

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8 А.С. Батов

Утверждаю
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Е. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "27" Декабря 2021 года

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость блюд (руб.)
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя/день	Вторая/ Понедельник							
Завтрак	Бесплатное горячее питание							
	Сыр (порциями)	15	3,00	3,00	0,00	36,00	13,00	
	Масло сливочное	15	0,00	7,00	0,00	66,00	2,00	
	Батон (для масла)	30	3,00	3,00	0,00	36,00	1,00	
	Каша молочная рисовая с маслом	210	5,00	8,00	31,00	220,00	311,00	
	Напиток витаминизированный (Витошка)	200	1,40	1,40	11,00	61,00	296,00	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	7,00	1,00	31,00	152,00	3,00	
	Сок	200	1	0	20	92	***	
	Фрукт	180	0	0	10	47	***	
доп	Шоколад	65						
Итого за завтрак		710	19	23	73	571		132,70

Технолог общественного питания: В.Н. Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "27" Декабря 2021 года

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость (руб.)
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя/день	Вторая/ Понедельник							
Завтрак								
	Сыр (порциями)	10	3,00	3,00	0,00	36,00	13	
	Каша молочная рисовая с маслом	260	6,00	10,00	38,00	272,00	311	
	Чай с молоком и сахаром	200/15	1,40	1,40	11,00	61,00	296	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	80	7,00	1,00	31,00	152,00	3	
Итого за завтрак		565	17	15	80	521		68

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

Утверждаю

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.А. Фаизуллин

Меню приготовления блюд
на "27" Декабря 2021 год

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость (руб.)
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя/день	Вторая/ Понедельник							
Завтрак								
	Сыр (порциями)	15	3	3	0	36	13	
	Каша пшениная молочная жидкая	210	7,6	8,7	36,4	255	194	
	Хлеб пшеничный обогащенный	40	3	0,48	15	76	3	
	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,1	0	14,3	57	285	
Итого за Завтрак		265	13,7	12,18	65,7	424		
Обед								
	Салат из капусты белокачанной	50	1,05	2,25	5,15	44,7	6	
	Масло сливочное	15	0,12	11	0,19	99	3	
	Батон (для масла)	30	3	0,48	15	76	***	
	Суп картофельный с бобовыми	250	7	4	20	144	139	
	Биточки мясные с соусом	100	16	15	14	252	98	
	Макаронные изделия отварные	150	6	4,8	35,8	212	212	
	Напиток витаминизированный (Витошка)	200	1,4	1,4	11	61	284	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	3	
	Фрукт	180	1	0	18	85	***	
доп.	Шоколад	65						
Итого за Обед		1100,0	39,6	39,7	124,1	1002,7		
Итого за День		1365,0	53,3	51,8	189,8	1426,7		196,93

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПТК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "27" Декабря 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость блюд (руб.)
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя/день	Вторая/ Понедельник							
Завтрак								
	Сыр (порциями)	10	2,6	2,67	0,33	35,5	13	
	Каша пшенная молочная жидкая	260	7,6	8,7	36,4	255	194	
	Хлеб пшеничный обогащенный	40	3	0,48	15	76	3	
	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,1	0	14,3	57	285	
Итого за Завтрак		532	13,3	11,85	66,03	423,5		
Обед								
	Салат из капусты белокачанной	80	1,05	2,25	5,15	44,7	6	
	Суп картофельный с бобовыми	250	7	4	20	144	139	
	Биточки(котлеты) мясные с соусом	100	16	15	14	252	98	
	Макаронные изделия отварные	180	6	4,8	35,8	212	212	
	Чай с молоком и сахаром	215	1,4	1,4	11	61	284	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	3	
Итого за Обед		885,0	36,5	28,2	109,0	827,7		
Итого за День		1417,0	49,8	40,0	175,0	1251,2		138,52

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "27" Декабря 2021 года

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	Стоимость блюд(руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Понедельник						
Обед		Бесплатное горячее питание						
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	7	4	20	144	
	1	Сыр (порциями)	15	3	3	0	36	
	311	Каша молочная рисовая с маслом	210	5	8	31	220	
	1	Масло сливочное	15					
	***	Батон (для масла)	30					
	5	Напиток витаминизированный (Витошка)	200	1	1	11	61	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	***	Фрукт	180	1	0	18	85	
	доп.	Шоколад	65					
Итого за Обед			1005	19	17	77	537	139,50

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Понедельник						
Обед								
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	7	4	20	144	
	1	Сыр (порциями)	10	3	3	0	36	
	311	Каша молочная рисовая с маслом	260	6	10	38	272	
	296	Чай с молоком и сахаром	200	1	1	11	61	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	80	7	1	31	152	
Итого за Обед		<i>Summa</i>	800	24	19	100	665	78,00

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



